



Kevään kuulumiset

Kuluneen kevään aikana Luova-hankkeessa on osallistuttu ja koettu osallisuutta. Yhdessä tekeminen ja yhteistyö ovat olleet hankkeen kantavia ajatuksia, jotka ovat konkretisoituneet kevään aikana monenlaisen tekemisenä ja yhteistyönä erilaisten toimijoiden kanssa. Luonto aiheena yhdistää meitä ja on tuonut Luova- hankkeelle uusia kumppanuuksia.

Keväällä Luovan toiminnassa jatkettiin jo tutuksi tulleita toimintoja. Järjestimme kaksi Luonto vaikuttaa! -kurssia, jatkoimme tiistaisia Luontoaskeleet yhteiskävelyjä ja Luontokerhon tapaamisia. Luontokerhoon saimme keväällä vieraaksi Saimaalta norppakoordinaattori Kaarina Tiaisen. Lisäksi olimme tekemässä vapaaehtoistyötä Lahden koru- ja kivimessuilla ja tästä kiitoksena pääsimme kokeilemaan Lahden kivi- ja koruharrastajien luona kivenhiontaa. Olimme Marttojen kanssa Kärkölässä opettelemassa kasveilla värjäämistä ja teimme yönyli retken litin partiolaisten majalle. Yhteistyötahojen ansiosta olemme päässeet kokeilemaan myös verkkojen korjausta Vesijärvisäätiön verkkotalkoissa, kohtaamaan eläimiä Eläinavusteisen Mintelin maatilalla sekä tehneet Pidä saaristo siistinä ry:lle roskaseurantaa. Olemme myös auttaneet Birdlife Suomi ry:n organisoimassa lintujen talviruokinnassa Linnaistensuolla, sekä auttaneet Heinolan seudun eläinsuojeluyhdistystä virkkaamalla linnunpesiä pesistä pudonneille linnunpoikasille. Näiden kokemusten kautta Luovan asiakkaat ovat saaneet paitsi merkityksellistä tekemistä päiväänsä myös tietoa ja kokemusta alueen seudun luontotoimijoista ja mahdollisuudesta vapaaehtois- ja harrastetoimintaan.

"Kyllä mulla kynnys osallisuuteen ja osallistumiseen on tosi paljon laskenut. Ei ois ennen onnistunut, että osallistuisin tommosiin (Luonnonsuojeluliiton toimintaan) mihin vaan pitää ilmoittautua ja mennä mukaan. Näiden ryhmien myötä tullut tämä, koko aika menee kynnys alemmaksi osallistua muihinkin."



Osallisuus työ

Luova-hankkeessa on mitattu asiakkaiden osallisuutta THL:n Osallisuusindikaattorilla ja indikaattorilla kerätyn tiedon rinnalle olemme kehitelleet ryhmähaastattelu -mallia, jolla saamme laadullista tietoa toimintaan osallistujilta. Olemme kevään aikana käyneet erilaisissa tilaisuuksissa ja koulutuksissa esittelemässä Luovan tapaa tuottaa osallisuustietoa sekä osallistuneet alueellisen osallisuusverkoston työhön.



Sosionomi Annika Perkiö teki Luova-hankkeelle opinnäytetyön aiheesta [Luontolähtöisen toiminnan vaikutus osallisuuteen LUOVA-hankkeessa](#). Opinnäytetyössään Annika ansiokkaasti analysoi Luonto vaikuttaa! -kurssien ryhmähaastatteluja. Haastateltavat kokivat, että Luovan luontolähtöinen toiminta vaikutti heidän sosiaalisuuteensa, oman arjen aktiivisuuteen, hyvinvointiin ja merkityksellisyyden tunteeseen. Tulosten mukaan luontolähtöiset menetelmät auttoivat oppimaan uusia asioita ja madalsivat kynnystä osallistua muihin toimintoihin.

"Tän kurssin vaikutus oli mulle se, että luonto ja luonnossa olo vaikutti ihan selvästi ahdistukseen. Mulla on paljon ahdistusta, niin se väheni ihan selvästi, kun luontoympäristössä sai olla ja tehdä kaikkea."

Syksyn toimintaa

Hanke päättyy joulukuussa 2026 ja asiakastyö hiljenee pikkuhiljaa syksyn edetessä. Emme ota elokuun jälkeen enää uusia asiakkaita, mutta jo hankkeessa mukana oleville tarjoamme edelleen monipuolisesti toimintaa. Poikkeuksena yksilövalmennuksena toteutettava HOT-valmennus, joka voidaan alkusyksystä aloittaa vielä muutaman asiakkaan kanssa.

Syksyn aikana teemme edelleen vierailuja ryhmissä metsäretkien merkeissä ja tulemme mielellämme kertomaan kokemuksestamme osallisuutta tukevan luontolähtöisen toiminnan järjestämisestä ryhmille sekä osallisuuden mittaamisesta ja tulosten tulkinnasta.

Syksyn aikana kokoamme Luova-hankkeen aikana kerättyä aineistoa ja kerromme hankkeen tuloksista nettisivuilla, sosiaalisessa mediassa ja eri tapahtumissa. Olemme mukana mm. Diakoniasäätiön järjestämässä "Miten arvioida osallisuustyötä" -osallisuusindikaattori tulosten todentamisessa tapahtumassa Suomen Diakoniaopistolla 30.9.2026, tapahtuma myös striimataan.

Luova-hankkeen matkasta on Kumppanuustalo Fellmannian tapahtuma-aulassa näyttely 5–16.10.2026. Tervetuloa katsomaan mitä kaikkea hankkeen aikana on tehty ja millaisia tuloksia on saatu.

Terveisin Sanna ja Virpi



Virpi Hämäläinen
puh. 050-409 7890
virpi.hamalainen@avainsaatio.fi
www.avainsaatio.fi

Sanna Peltola
puh. 044-493 2365
sanna.peltola@dila.fi
www.dila.fi

