



Syksyn toiminta

Luova-hankkeella on takana toiminnantäyteinen syyskausi. Jatkoimme jo vakiintuneita toimintamuotoja ja kehitimme myös uutta. Syksyllä pidettiin yksi kolmen kuukauden pituinen Luonto vaikutta -kurssi, jossa oli seitsemän osallistujaa. Kurssi on löytänyt oman vakiintuneen toimintamuotonsa ja se on osa Luova-hankkeessa kehitettävää luontolähtöistä osallisuustyön toimintamallia. Hankkeessa käytettävien mittareiden ja asiakaspalautteen valossa kurssitoiminta vahvistaa osallistujien hyvinvointia sekä osallisuudenkokemusta. Osallisuusindikaattorilla mitattuna kurssilaisten osallisuuden kokemus on noussut keskimäärin kahdeksan pistettä.

Jokainen kurssi muotoutuu omannäköiseksi, kun toiminnan sisältöjä suunnitellaan osallistujien toiveiden pohjalta. Syksyn kurssilla toteutettuja toiveita olivat mm. tutustuminen Kiikunlähteeseen, eläinavusteiseen maatala Minteliin, vierailu tähtitornissa sekä mehiläistarhaajan vierailu ryhmässä.

” Se oli tosi ihana reissu, kun oltiin niitä eläimiä katsomassa, kun eläimiä pääsi koskettamaan, hermosto rauhoittui ja tunnelukkoja varmaan avautui”.

” Mulla on paljon ahdistusta, niin se väheni ihan selvästi, kun luontoympäristössä sai olla ja tehdä kaikkea. ”

Luontoaskeleet lähiluontokävelyjä jatkettiin joka toinen viikko yhteistyössä Myötätuulihankkeen kanssa. Väliviikoilla Luovan vapaaehtoiset veivät halukkaita kävelemään, jolloin voitiin tarjota yhteisiä kävelyjä viikoittain. Syksyllä toteutettiin Myötätuuli-hankkeen kanssa myös kaksi pidempää metsäretkeä Nastolan Seelammille sekä Herralan Hahmajärvellä. Näillä pidemmillä retkillä panostimme myös ruokailuun ja testailuissa oli ollut halsterilla valmistetut voileivät, suklaabanaanit, pyttipannu, muurikkaletut sekä tikkupulla.

Ensimmäistä kertaa kävimme myös yönyli retkellä yhdessä Myötätuuli-hankkeen kanssa. Retki toteutui syys-lokakuun vaihteessa, joten saimme kokemusta vähän viileämmällä säällä ulkona nukkumisesta, lämpötilan lähennellessä nollaa. Retken elämyksiä oli mm. saunominen ja uiminen taskulampun valossa.

Syksyllä tarjosimme myös yksittäisiä tapahtumapäivinä sieniretken, pihatalkoot Mikko-papan luona sekä havukranssipajan. Kranssin sai tehdä, joko itselle tai lahjoitettavaksi ikäihmisille. Ikäihmisten ilahduttaminen kiinnosti ja pajaan osallistui ilahduttavat 14 henkilöä.

Luovan ohjaajat ovat vierailleet myös muissa ryhmissä tarjoamassa luontoelämyksiä ja kannustamassa luonnossa liikkumiseen. Ryhmien käyttöön on valmistettu metsäpakuhuone, jonka tehtävät ja pulmat kertovat luonnon terveysvaikutuksista, lisäävät puutietoutta ja valottavat vanhoja puihin liittyviä perinteitä ja uskomuksista.



Osallisuus työ

Syksyn aikana Luova-hanke on osallistunut alueen osallisuusverkoston toimintaan ja olimme mukana verkoston ensimmäisillä Osallisuus messuilla. Verkostoon ovat tervetulleita kaikki osallisuustyöstä kiinnostuneet toimijat.

Luova-hankkeessa käytetään osallisuuden mittaamiseen THL:n Osallisuusindikkaattoria. Olemme perehtyneet indikaattorin käyttöön ja kehittäneet ryhmähaastattelu-mallia kurssilaisten osallisuudenkokemuksesta keskusteluun. Olemme koonneet Osallisuusindikaattorin käytöstä, tulosten tarkastelusta ja Luova-hankkeen tuloksista ja kokemuksista koulutus- ja perehdytyspaketin, jota olemme käyttäneet Dilan ja Avainsäätön työntekijöiden kouluttamisessa.

” Mielenkiintoista kuulla kokemuksia”

” Kiitos, selkeä esittely, joka toimi tosi hyvin”

” Tosi kattavasti sain tietoa ja ennen kaikkea tuli lisää ymmärrystä indikaattorin hyödyntämisestä”

Kevään toimintaa

Keväällä Luova-hanke järjestää kaksi Luonto vaikuttaa! -kurssia. Tammikuussa alkava kurssi on täynnä, mutta huhtikuussa alkavalle kurssille mahtuu vielä mukaan.

Vuoden lopussa kokosimme Digikuvaus-ryhmän. Ryhmä kokoontuu vuoden aikana tekemään metsäretkiä, joissa kuvataan materiaalia virtuaaliluonto videoihin. Opettelemme samalla kännykkäkuvaamista, äänittämistä ja editointia. Teemme myös sosiaalisen median päivityksiä retkitaidoista ja luonnon terveysvaikutuksista. Ryhmä toteutetaan yhteistyössä Digikokemusosaaja - hankkeen kanssa. Tähän ryhmään mahtuu vielä muutama kiinnostunut mukaan. Pohjataitoja asiaan ei tarvitse olla. Oma kiinnostus riittää.

Digikokemusasiantuntija-hankkeen kanssa aloitamme myös toisen yhteistyön. Alkuvuodesta lähdemme kokoamaan Luonto vaikuttaa! -etäkurssia. Pienryhmä on tarkoitettu niille henkilöille, joilla on tällä hetkellä haastavaa osallistua paikan päällä tapahtuvaan ryhmätoimintaan. Tavoitteena on paitsi tavata etäyhteyksillä myös rohkaista lähiluonnossa liikkumiseen. Osa tapaamisista toteutetaan ulkona.

Avoinryhmä Luontoaskeleet jatkaa lähiluontokävelyjä joka tiistai Luovan ohjaajien ja vapaaehtoisten vetäminä.



Luova- luontolähtöistä hyvinvointia ja vaikuttavaa osallisuutta -hanke

Tammikuussa aloitamme Luovan oman Luontoryhmän. Ryhmä kokoontuu noin kerran kuukaudessa. Toiminnan tarkoituksena on lisätä luontoon liittyvää tietoutta ja etsiä yhdessä tapoja tehdä hyviä luontotekoja. Saamme toiminnan järjestämiseen tukea ja apua Luontoliitolta.

Jatkamme myös muille ryhmille suunnattuja vierailuja ja niitä voi tiedustella Luovan ohjaajilta. Myös yksilövalmennukset jatkuvat ja muutama uusi asiakas mahtuu vielä keväällä mukaan.

Jatkamme myös osallisuusindikaattori koulutuksia kiinnostuneille tahoille ja järjestämme 12.5.2026 yhteistyössä Osallisuuden voima- hankkeen ja THL:n kanssa yhteisen koulutuksen Päijät-Hämeen alueella.

Luovan toiminta on tarkoitettu 18–64-vuotiaille työn ja koulutuksen ulkopuolella oleville henkilöille. Toimintaan pääsee mukaan olemalla yhteydessä Luovan ohjaajiin ja sopimalla alkuhaastattelun.

Virpi Hämäläinen

puh. 050-409 7890

virpi.hamalainen@avainsaatio.fi

www.avainsaatio.fi

Sanna Peltola

puh. 044-493 2365

sanna.peltola@dila.fi

www.dila.fi