

TULEVAISUUSPAJA

AIKATAULU

~	PAJA 1	PAJA 2	PAJA 3	PAJA 4
15 min	<ul style="list-style-type: none"> ● Fiiliskierros, päivän kulku ● Säännöt 	<ul style="list-style-type: none"> ● Fiiliskierros, päivän kulku 	<ul style="list-style-type: none"> ● Fiiliskierros, päivän kulku ● Kotitehtävän purku 	<ul style="list-style-type: none"> ● Fiiliskierros, päivän kulku ● Kotitehtävän purku
25 min	<ul style="list-style-type: none"> ● Virittäytyminen 5 min ● Millainen kasvi olisin? 15 min 	<ul style="list-style-type: none"> ● Voimavarat 5 min ● Puu-harjoitus 7 min ● Voimavarapuu 15 min 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pelistrategia 5 min ● Korttipeli 15 min ● Pelistrategia-tehtävä 10 min 	<ul style="list-style-type: none"> ● Siksak-harjoitus 20 min
5 min	Tauko	Tauko	Tauko	Tauko
40 min	<ul style="list-style-type: none"> ● Nostalgia (purku) 15 min ● Juurien maalaaminen 30 min 	<ul style="list-style-type: none"> ● Itsetuntemus 5 min ● Mielikuvia minusta 20 min ● Peiliharjoitus 15 min 	<ul style="list-style-type: none"> ● Epävarmuuden sietokyky 10 min ● Improharjoitus: tavupeli & kolme asiaa 20 min 	<ul style="list-style-type: none"> ● Arvojen aarrearkku (purku) 15 min ● Unelmakuvat 10 min ● Unelmien etäisyys 15 min
10 min	Tauko	Tauko	Tauko	Tauko
45 min	<ul style="list-style-type: none"> ● Taakan keventäminen 20 min ● Selviytymiskeinot 15 min ● Kintsugi 10 min 	<ul style="list-style-type: none"> ● Osaaminen & vahvuudet 5 min ● Ryhmäosaaminen 30 min ● Taitojen opetteleminen 15 min 	<ul style="list-style-type: none"> ● Video & keskustelua 15 min ● Mitä jos -arvonta 30 min 	<ul style="list-style-type: none"> ● Karttapohjan piirtäminen 20 min ● Reitit unelmaa kohti 20 min
5 min	Tauko	Tauko	Tauko	Tauko
30 min	<ul style="list-style-type: none"> ● Puhetta itselle 10 min ● Myötätuntoinen käsi 5 min ● Kannustavia sanoja 15 min 	<ul style="list-style-type: none"> ● Tee vai kahvi 10 min ● Matkasuunnitelma 15 min 	<ul style="list-style-type: none"> ● Millainen olen vanhana? 20 min ● Tulevaisuuden vanhuus 10 min 	<ul style="list-style-type: none"> ● Legokisa 30 min ● Riko rutiini
KOTI-TEHTÄVÄT	<ul style="list-style-type: none"> ● Osaaminen ja vahvuudet -lomake ● Kokeile selviytymiskeinoa 	<ul style="list-style-type: none"> ● Missä asioissa olen hyvä 	<ul style="list-style-type: none"> ● Arvojen aarrearkku ● Itseenisijoittamisraha 	<ul style="list-style-type: none"> ● Riko rutiini