

# TUEN TIMANTTI

Mahdollistajan työkalupakki tuettuun vapaaehtoisuuteen

TAUSTATYÖKALUT

## 1. kysy

- Millaisia haasteita olet mahdollisesti kohdannut (opinnoissa, työssä, harrastuksissa, vapaaehtoistoiminnassa)?
- Saatko arjessa ulkopuolista tukea? Ketkä ovat tukenasi?
- Millaista tukea toivot työntekijältä tehtävässä onnistuaksesi?
- Mitkä asiat mietityttävät vapaaehtoistoiminnassa tai ryhmässä toimimisessa?

## 2. määritä tuki

- Määritä/selvitä tarjoamasi tuen muodot ja rajat: miten, missä, miten.
- Sopikaa vapaaehtoisen kanssa selkeät yhteydenpitokanavat, -tavat ja -ajat.
- Kun saatavilla olevat tuen määrä ja muoto ovat selkeät, odotuksilla on parhaat edellytykset täyttyä.

1.  
kysy

2.  
määritä tuki

3.  
vapaaehtois-  
mentori

4.  
työntekijä-  
mentori

5.  
ryhmä-  
toiminta

TEHTÄVÄTYÖKALUT

## 3. vapaaehtoismentori

- Yhdistä mentoripari kokeneesta vapaaehtoisesta ja tukea tarvitsevasta vapaaehtoisesta.
- Mentoripari toimii vapaaehtois-tehtävässä yhdessä.
- Sovi aloitustapaaminen mentoriparille, jossa sovitaan tehtävä(t) ja toimintatavat.
- Huolehdi tuesta mentorivapaaehtoiselle.

## 4. työntekijämentori

- **Vahvin tukimuodoista:** Tuen määrittäminen (työkalu 2) on erityisen oleellista.
- Työntekijä toimii mentorina vapaaehtoiselle.
- Työntekijä on läsnä ja toimii yhdessä vapaaehtoisen kanssa vapaaehtois-tehtävässä.

6.  
tulevaisuudessa  
kehitettävät  
tuen muodot

## 5. ryhmätoiminta

- Vapaaehtoinen toimii tehtävässä tai virkistystoiminnassa yhdessä toisten vapaaehtoisten kanssa.
- Mahdollistaa vertaisuuden.
- Lisää yhteenkuuluvuuden, yhteisöllisyyden ja osallisuuden kokemuksia.
- **Tuloksellisin ja tehokkain tukimuoto!**

## 6. tulevaisuudessa kehitettävät tuen muodot

- Voisiko jokin koulutus edistää tukimuotojen kartoitusta ja kehittämistä?
- Olisiko teillä käytössä verkostoja tuen muotojen kehittelyn avuksi?
- Millaisia ideoita omassa työyhteisössä syntyy? (Voisiko aiheesta pitää yhteisen työpajan?)
- Onko vapaaehtoisella tukea (esim. tulkki tai avustaja), joka voisi olla mukana?